

ÇOCUK VE ERGEN ODAKLI KLİNİK GÖRÜŞME

Editör: Elif Erol

Bölüm Yazarları

Aslı Nihan ÇELİKLER

Banu KESKİN ÖZER

Begüm Ayşegül UĞURLU

Dilara DEMİRPENÇE SEÇİNTİ

Duygu KUZU

Duyunç KOÇÖZ

Elif EROL

Ezgi ŞEN DEMİRDÖĞEN

Gizem AKCAN

Gülhan TATLICI

Işıl ALTINTAŞ

Menekşe KARAOĞLU

Mert AYTAÇ

Mine ÇELİK NANECİK

Neil Serem YILMAZ

Neslihan ZABCI

Tubanur BAYRAM KUZGUN

Özgür ATLAS

İçindekiler

Önsöz..... 9

Birinci Bölüm

Erken Dönem Anne-Bebek İlişkileri ve Patolojiye Etkileri 11
Ezgi ŞEN DEMİRDÖĞEN

İkinci Bölüm

Anne-Çocuk Arasındaki Nörobiyolojik İlişki 29
Mert AYTAÇ

Üçüncü Bölüm

Ergenlikte Kimlik ve Kişilik 37
Işıl ALTINTAŞ

Dördüncü Bölüm

Çocuk Terapilerinde Klinik Çerçeve..... 55
Elif EROL

Beşinci Bölüm

Çocuklar İle Yapılan Klinik Çalışmada Psikanalitik Yaklaşım:
İlk Görüşme ve Değerlendirme Süreci..... 63
Neslihan ZABCI

Altıncı Bölüm

Bilişsel Davranışçı Terapiye Genel Bir Bakış..... 77
Begüm Ayşegül UĞURLU

Yedinci Bölüm

Çocuk ve Ergenle Çalışırken Teknikler91
Neil Serem YILMAZ

Sekizinci Bölüm

Çocukların İç Dünyasını Aralayan Bakış: Oyun Terapisi.....103
Gizem AKCAN

Dokuzuncu Bölüm

Çocuk ve Ergen Terapilerinde Sanat.....139
Gülhan TATLICI

Onuncu Bölüm

Çocuk Psikodraması155
Mine ÇELİK NANECİK

On Birinci Bölüm

Çocuklarla Mindfulness Çalışmaları.....171
Aşlı Nihan ÇELİKLER

On İkinci Bölüm

Çocuklarda Pozitif Psikoloji183
Tubanur BAYRAM KUZGUN

On Üçüncü Bölüm

Hastane Ortamında Çocuk.....197
Duygu KUZU

On Dördüncü Bölüm

Çocuklar ve Ergenlerde Sık Görülen
Psikiyatrik Rahatsızlıklar209
Dilara DEMİRPENÇE SEÇİNTİ

On Beşinci Bölüm

Klinik Açından Özel Eğitime İhtiyaç Duyan Çocuklar.....227
Özgür ATLAS

On Altıncı Bölüm

Problem Davranışlar ve Baş Etme Yolları.....243
Menekşe KARAOĞLU

On Yedinci Bölüm

Çocuğun Eğitim Hayatında Karşılaşabileceği Olası Sorunlar.....269
Banu KESKİN ÖZER

On Sekizinci Bölüm

Rehber Öğretmenlik Yaşantısında Deneyimlenen
Zorluklar ve Baş Etme Yöntemleri279
Duyunç KOÇÖZ

On Dokuzuncu Bölüm

Çocuk Terapilerinde Kullanılan Testler.....287
Banu KESKİN ÖZER

Kaynaklar295

Önsöz

Çocuk Aile Gelişim ve Eğitim Vakfı olarak ilk kitabımızı “Klinik Görüşmeye Giriş” olarak 2018 yılında yayınlamıştık. Bu kitabımızda, terapistliğe giriş niteliğindeki konuları, sade ve anlaşılır bir dille kaleme almayı tercih etmiştik. Oldukça olumlu geri bildirimler almış olmakla beraber bazı üniversitelerde kaynak kitap olarak gösterilmesi de bizi ayrıca memnun ve motive etti.

Bu yıl elinizdeki eserimizde klinik görüşme konusuna çocuk-ergen odaklı bir bakışla yoğunlaştık. Önce anne bebek ilişkilerinin dinamiğini, nörobiyolojisini, doğum, bebeklik, ergenlik gibi kritik dönemlerdeki sancuların ruhsallığa yansımalarını ele alarak konuya kuramsal bir giriş yaptık. Ardından, çocukla klinikte çalışırken kullanılan yöntem ve kuramlarını inceledik. Son olarak kısa bir psikopatoloji bilgisi zemininde çocuk ve ergen sorunlarının tanılanması ile en yaygın kullanılan test ve ölçüklere yer verdik.

Yine kuramsal bilgiler ve bilimsel veriler eşliğinde sade, net ve anlaşılır bir dil kullanmayı tercih ettik. Tüm bölüm

yazarlarımız ve vakfımızda arka planda çalışan arkadaşlarımız başta olmak üzere, bize bu fırsatı sunan, yazmaya motive eden yayınevi kurucumuz Ahmet Dündar'a, her konuda sonsuz destek veren sevgili yayın yönetmenimiz Zeynep Yeşilova'ya, değerli yayınevi çalışanlarına, tüm üyelerimize ve siz değerli okuyucularımıza desteklerinizden dolayı teşekkürlerimi sunarım.

Keyifli okumalar...

Elif Erol

Çocuk Aile Gelişim ve Eğitim Vakfı adına